



CLUBE KARATE DE MÉRTOLA

Rua do Alecrim 7750-295 Mértola

Email: cacm@live.com.pt

TEL 919163081

Boletim Informativo

XI TORNEIO DE KARATE DE MÉRTOLA

28 de março de 2026

MÉRTOLA - PORTUGAL



CONTACTOS da ORGANIZAÇÃO

■ CLUBE KARATE DE MÉRTOLA:

■ Carlos Cadete

Email : clube.karate.mertola@gmail.com

Tel: +351 919 163 081



CLUBE KARATE DE MÉRTOLA

Rua do Alecrim 7750-295 Mértola

Email: cacm@live.com.pt

TEL 919163081

INFORMAÇÕES

- **LOCAL:** PAVILHÃO MUNICIPAL DE MÉRTOLA

[Azinhaga do Pavilhão Mértola 7750-295](#)



- **CUSTO de INSCRIÇÃO:** A taxa de inscrição será de 12€, por participação em Kata e 12€ em Kumite, a inscrição das equipas é de 30€ não havendo direito a retorno por desistência, após o sorteio
- **Os treinadores devem inscrever-se não pagando qualquer taxa.**
- **Todas as inscrições só serão consideradas, desde que acompanhadas do justificativo referente à transferência bancária para o seguinte IBAN:**

IBAN. PT50 0010 0000 5349 3820 0018 0



CLUBE KARATE DE MÉRTOLA

Rua do Alecrim 7750-295 Mértola

Email: cacm@live.com.pt

TEL 919163081

DATAS IMPORTANTES

- **INICÍO DAS INSCRIÇÕES:** 01 de janeiro 2026
- **DATA-LIMITE de INSCRIÇÕES:** 25 de março 2026
- **SORTEIO:** 26 de março 2026

DELEGAÇÕES

- ✚ Todos os árbitros terão direito a refeições e respetivo pagamento
- ✚ Há bar com refeições no local
- ✚ No local da prova apenas estarão 2 treinadores por clube perfeitamente identificados ou mais desde que seja comunicado á organização e compatível com o numero de atletas e os atletas em competição
- ✚ Os treinadores deverão imprimir as folhas de prova, não havendo nenhuma distribuição das mesmas por parte da organização da prova.
- ✚ Qualquer reclamação relacionada com o registo dos atletas deve ser feita atempadamente.



CLUBE KARATE DE MÉRTOLA

Rua do Alecrim 7750-295 Mértola

Email: cacm@live.com.pt

TEL 919163081

REGRAS da **COMPETIÇÃO KATA**

■ REGRAS ESPECIFICAS do TORNEIO KATA:

KATA SISTEMA DE BANDEIROLAS

- Na prova de pré-infantis os dois competidores ao mesmo tempo e sistema de dupla eliminação, apenas na final será um atleta de cada vez.
- Nos pré-infantis (6/7anos) as katas são as Taikyokus mais a Pynam Nidan e Shodan ou Heians correspondentes podendo repetir sempre a mesma kata
- Nos infantis as katas são básicas e terão de alterar em pelo menos duas katas com dois competidores ao mesmo tempo e na atribuição de medalhas um de cada vez.
- Iniciados, juvenis e + de 14 anos regras da Fnkp com a alteração de pontuação para bandeirolas
- **KATA EQUIPA ESCALÃO ÚNICO, MASCULINA, FEMININA OU MISTA COM UM INFANTIL, UM INICIADO E UM JUVENIL OU DOIS DE UM ESCALÃO E O TERCEIRO DE OUTRO, AS KATAS SÃO ALTERNADAS SENDO OBRIGATÓRIO DUAS**

■ PROVAS KATA

- PRÉ INFANTIL MASCULINO E FEMININO
- INFANTIL MASCULINO E FEMININO
- INICIADOS MASCULINO E FEMININO
- JUVENIS MASCULINO E FEMININO
- + DE 14 ANOS MASCULINO E FEMININO
- KATA EQUIPA, MAS, FEM OU MISTA (INFANTIL, INICIADO OU JUVENIL OU 2+1 DESDTES ESCALÕES)



CLUBE KARATE DE MÉRTOLA

Rua do Alecrim 7750-295 Mértola

Email: cacm@live.com.pt

TEL 919163081

REGRAS DE KUMITE

TODAS AS PROTEÇÕES SÃO OBRIGATÓRIAS COM EXCEÇÃO DO CAPACETE QUE FICA AO CRITÉRIO DE CADA UM, NO CASO DE USAREM CAPACETE NÃO SERÁ OBRIGATÓRIO O BOCAL

- No kumite, infantis (8,9 anos) as regras serão iguais aos iniciados, ou seja, as regras da Fnkp
- Todas outras categorias também têm as regras da Fnkp.
- Kumite equipas de três elementos um infantil, um iniciado e um juvenil masculinos e femininos competindo cada elemento com as regras respetivas da categoria e por esta ordem de categorias.
- Kumite equipas cadetes/juniores um elemento masculino cadete um feminino cadete ou júnior e um masculino júnior podendo subir um juvenil de escalão ou um cadete para júnior sendo a ordem masculino cadete, feminino e masculino júnior.
- NÃO SERÃO ACEITES RECLAMAÇÕES POR PRESUMÍVEIS ERROS DE VALORIZAÇÃO TÉCNICA.
- A organização não se responsabilizando por eventuais acidentes e suas consequências que venham a ter lugar nesta competição, pelo que os atletas deverão estar cobertos pelo seguro desportivo.
- A Organização proporcionará o apoio médico compatível com as prova



CLUBE KARATE DE MÉRTOLA

Rua do Alecrim 7750-295 Mértola

Email: cacm@live.com.pt

TEL 919163081

■ PROVAS KUMITE

- 8/9 ANOS -27KG E +27KG FEMININOS
- 8/9 ANOS -30KG E +30KG MASCULINOS
- INICIADOS -37KG E +37KG MASCULINOS E FEMININOS
- JUVENIS -48KG E +48KG MASCULINOS E FEMININO
- CADETES/JUNIORES ATÉ 17 ANOS -50KG E -60KG E +60KG MASCULINOS E FEMININO
- KUMITE EQUIPAS FEM OU MAS INFANTIL, INICIADO E JUVENIL

PRÉMIOS

- ✚ Medalha para os 1º, 2º e 3º lugares,
- ✚ Medalha de participação para os escalões até 9 anos
- ✚ Taça para as equipas e medalha a cada atleta, ou seja, 3 elementos, contemplando um suplente, o prémio monetário de 75€ para a 1ª equipa, 45€ para a 2ª e 30€ para a 3ª classificada
- ✚ Caso as equipas inscritas no seu total sejam menos de 15 o primeiro prémio terá um valor de 60€.